ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa:	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA - 2022	5. Fecha de ejecución	
2. Componente:	ATENCION INTENGRAL		
3. Eje de Atención:	CUIDADO INTEGRAL	2 3 2022 al 25 3 2022	
3. Línea de Atención:	CUERPO Y MENTE	6. Profesional a cargo de la actividad	
4. Nombre de la actividad:	POR COLOMBIA NO MOVEMOS	WILSON FABIAN SANCHEZ	

7. OBJETIVO GENERAL

Generar procesos de empoderamiento en el cuidado y auto cuidado tanto en su salud física como mental, durante sus actividades diarias, además de la adherencia a los tratamientos farmacológicos de las personas mayores con tratamientos medicos.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1 Seguimiento en la higiene menor de las personas mayores.
2 Seguimiento en el cumplimiento de las citas medicas de las personas mayores.
3 Seguimiento en procesos de toma de signos vitales para control de sintomas de patologías..
4 Seguimiento en el desarrollo y parcitipación de actividades o talleres de las personas mayores.
5 Seguimiento en la estimulación sensoria de las personas mayores.
6 Seguimiento en la limpieza y desinfección en todas las áreas para el bienestar de las personas mayores.
7 Seguimiento en la toma de laboratorios de las personas mayores dentro de las instalaciones.
8 Seguimiento en la capacitación en la correcta administración de los medicamento.

8. PLANEACION

Se realizan actividades los días miércoles y viernes el 2, 4, 9,11, 16, 18, 23 y 25 de marzo con las personas mayores del centro comunidad de cuidado hogar casa Santa María, con el fin de fortalecer los porceso de cuidado de la salud física y mental, asi como aumentar su independencia y autonimia en su rutina diaria.

9. DESARROLLO

1. El 2 de marzo 8:00 a 9:00 se realizo el seguimiento en la higiene menor del adulto mayor Alvaro Cañon Carrillo, se verifica la higiene después de cada comida principal (desayuno, almuerzo y cena) manteniendo un control en su higiene bucal y asi evitar una posible alitosis y caries.

2. El 4 de marzo 10:30 a 11:30 se realizó el seguimiento en el cumplimiento de sus citas medicas de las personas mayores
Paulino Niño, Leonidas Varon, Jairme Caro, Alberto Osorio y Leonel Gonzalez. Quienes asisten a hemodialisis, con una periosidad de tres veces a la semana al hospital Simon Bolivar, en donde se le hace el acompañamiento de egreso e ingreso al centro comunidad de cuidado hogar casa Santa María, contando con los protocolos de bioseguridad correspondientes para la mitigación de covid-19.

3. El 9 de marzo 8:30:00 a 9:30 se realiza el seguimiento en procesos de toma de signos vitales a las personas mayores como es el señor Libardo Ortegon Gutierrez validando que esten dentro de los parametros normales, se toman cumpliendo con el protocolo y medidas de bioseguridad y se registran en el formato indicado.

4. El 11 de marzo 9:00 a 10:00 se realizo el seguimiento en participación de las personas mayores en actividad ludica de dibujar y pintar con pincel, se realizo el fortalecimiento de su destreza manual, ademas de ayudar a la integración y desarrollo motriz del adulto mayor, además de dejar volar su imaginación con un dibujo libre.

5. El 16 de marzo 8:30 a 9:30 se realizo el seguimiento en la actividad de estimulación sensoria . Es impotante, fortalecer la estimulación sensorial, ya que es una herramienta eficaz para los adultos mayores con deterioro congnitivo, porque estos ejercicios les ayuda a estimular y relajar la mente, además de mejorar la psicomotricidad a través de los sonidos, el tacto y lo audiovisual.
* Para esto se les hace una sesión de estimulación sensorial en un cuarto totalmente adaptado para este proceso, con los accesorios necesarios para el desarrollo de la actividad.

6. El 18 de marzo 10:00 a 11:00 se realizo el seguimiento al proceso de la limpieza y desinfección. Es importante que los lugares donde estan los adultos mayores esten limpios y desinfectados, para garantizar condiciones de sanidad, asi prevenir y mitigar algun tipo de contagio y/o patología.
• Se verifica el proceso de desinfección de equipos, superficies ambientales por medio de la aspersión con hipoclorito en concentración de 6 centímetros cúbicos por cada litro de agua, limpieza de superficies como mesas, sillas, barandas de las camas, puertas entre otros elementos, del centro comunidad de cuidado hogar casa Santa María.
• Se comprueba que los insumos de limpieza y desinfección cumplan con el rotulado como se establece en las políticas ambientales y los protocolos institucionales

7. El 23 de marzo 8:00 a 9:00 se realizo el seguimiento en la toma de laboratorios a nivel domiciliario. Se realiza la toma de laboratorios de la prueba rápida de VIH, con el fin de estar seguros que el adulto mayor este en codiciones estables de salud y pueda continuar en convivencia con la comunidad. Los resultados salieron negativos para toda la población.

8. El 25 de marzo 14:00 a 15:00 se realizo la capacitación sobre el tema de adherencia de los medicamentos de las personas mayores.

Dada la responsabilidad y frecuencia con que se realiza este tipo de intervención farmacoterapéutica y las implicaciones que este acto conlleva en la seguridad del paciente, que puede llegar a afectar su integridad física, psicológica, social y moral, se considera importante retroalimentar al equipo de auxiliares de enfermería el proceso de administración de medicamentos con un enfoque para la seguridad del paciente como una guía que, a partir del proceso de atención de enfermería, fundamenta de manera científica pautas claras en la administración segura de medicamentos, la forma como deben cumplirse determinadas reglas y actividades, así como poner en contexto las implicaciones e importancia de realizar o delegar actividades y procedimientos relacionados con la farmacoterapia, bajo pautas enmarcadas en una atención segura y confiable.

Se socializan nuevamente los 10 correctos para la administración de medicamentos

1. Medicamento correcto: A la hora de preparar la medicación y también antes de su administración se tiene la obligación de leer detenidamente la etiqueta o el envase del medicamento, realizar 3 veces la verificación del medicamento.

2. Paciente correcto:Debe asegurarse que al paciente al que le va a administrar la medicación es el correcto. A pesar de que este punto resulta más que obvio, es importante destacar que en muchas ocasiones pueden producirse errores debido a la alta carga asistencial que tenemos, o simplemente pacientes que pueden parecerse en el tratamiento, nombre, apellidos, etc

3. Dosis correcta:Leer detenidamente la tarjeta de medicamentos y realizar doble verificación antes de administrarlos.

4. Vía de administración correcta:No se debe confiar y comprobar siempre que la vía de administración pautada sea la correcta de acuerdo a la fórmula médica

5. Hora correcta:Verificar la tarjeta de medicamentos doble vez, y asegurarse de que la hora sea la indicada de acuerdo a fórmula médica

6. Verificación de fecha de vencimiento:Siempre se debe verificar la fecha de vencimiento del medicamento, aunque se encuentren previamente semaforizados.

7. Indagación sobre alergias:Para esto, se debe tener conocimiento de la historia social de todos los pacientes a quien va a realizar la administración de medicamentos.

8. Registro del medicamento:El registro de administración de medicamentos se realizará en el formato establecido por la SDIS.

9. Educación al paciente: Se debe brindar información del medicamento y sus posibles efectos secundarios, esto con el fin de estar atentos a cualquier novedad que presente la persona posterior a la administración.

10. Seguimiento a la administración:Una vez administrado el medicamento al paciente, se debe realizar el seguimiento respectivo, esto con el fin de evidenciar de manera oportuna los posibles efectos adversos.

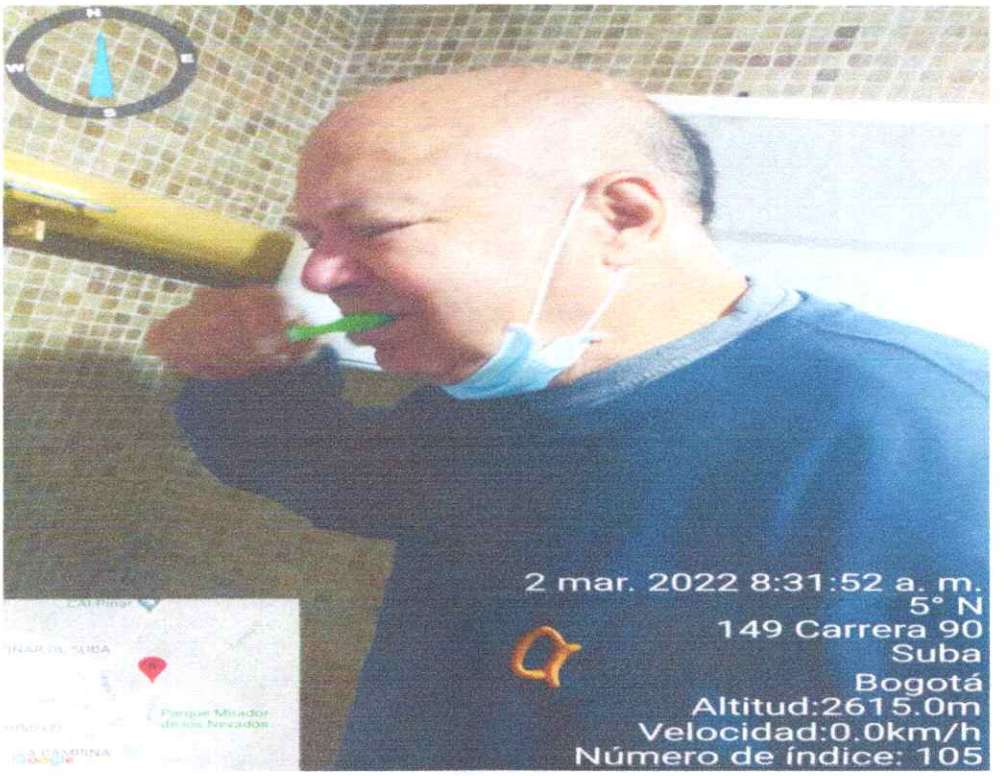
10. EVALUACIÓN

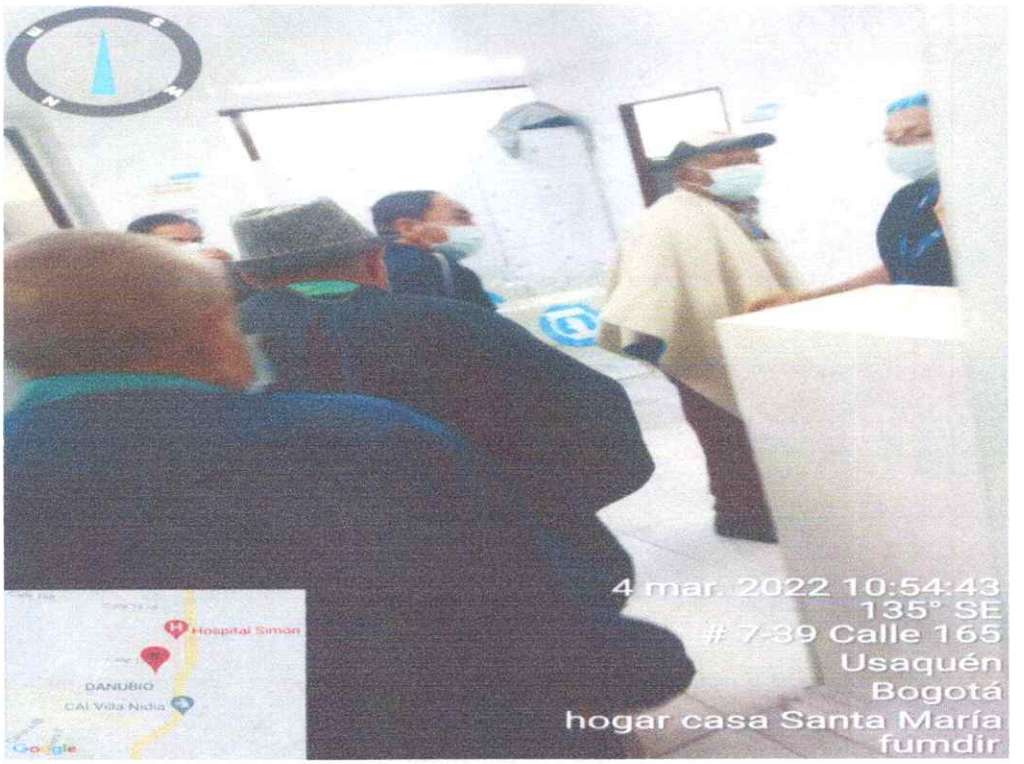
Se observó durante la ejecución de las jornadas educativas, la participación por parte de las personas mayores, así mismo interés sobre la temática a trabajar, surgieron dudas acerca de los enfoques tratados. Las dudas fueron resueltas al momento de socializar la guía, Se logró culminar la capacitación verificando adherencia de la información.
11. RECURSOS
Computador Presentación Powe Point Insumos de proteción personal
12. EVIDENCIAS
Se anexa registro 8 fotografias

FABIAN SANCHEZ DELGADO	WILLIAM ALBERTO BENITEZ
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

15. Nombre y firma personas mayores

ANEXOS FOTOGRAFICOS DE ACTIVIDADES DEL 2 AL 25 DE MARZO 2022






9 mar. 2022 8:45:27 a. m.
89° E
149 Carrera 90
Suba
Bogotá
Altitud 2612.2m
Velocidad 0.0km/h
Número de índice: 126


11 mar. 2022 9:33:56 a. m.
Cra. 90 #149-73, Suba, Bogotá casa santa maria


16/03/2022 09:08:24
149 CARRERA 90
SUBA
CASA SANTA MARIA


18 mar. 2022 10:20:06
23° NE
149 Carrera 90
Suba
Bogotá
Altitud:2614.8m
Velocidad:0.0km/h
hogar casa Santa María
fumdir
Parque Mirador de los Nevados
LA CAMPIÑA
Google


23/03/2022 8:30:23 a. m.
94 - 91 Calle 154a
Suba
Bogotá


VIDA VOY A DAR
25/03/2022 14:25:19
149 CARRERA 90
SUBA
CASA SANTA MARIA